

C P C UNG NG TIM NG NG TH

M C TIÊU

1. Nêu c m c ích c a c p c u ng ng tim ng ng th .
2. Trình bày c ch nh.
3. Nêu c các d ng c trong c p c u ng ng tim, ng ng th .
4. Các b c ti n hành CCNTNT
5. Trình bày các tai bi n khi c p c u
6. Th c hành tình hu ng c p c u

M C ÍCH

Nhanh chóng cung c p oxy vào máu cho não tránh nh ng t n th ng không h i ph c

CH NH

D u hi u nh n bi t b nh nhân ng ng hô h p hoàn toàn:

- B nh nhân hôn mê
- L ng ng c không di ng
- Không có m ch trung tâm
 - S sinh, tr nh : m ch khu u, m ch b n
 - Tr l n: m ch c nh, m ch b n

D NG C

1. Các lo i bóng m t n giúp th :
 - S sinh <7 kg: 250 ml
 - Tr nh 7 – 30 kg: 450ml – 650ml
 - Tr l n > 30 kg: 1000ml – 1600ml

Cách s d ng bóng m t n :

- G n oxy và túi d tr oxy vào, ch nh l u l ng 5 n 10 lít/phút
- B t kín m t n ho c ng khí ra b nh nhân b ng lòng bàn tay và bóp bóng s c m nh n áp l c ch ng l i lòng bàn tay và có khí thoát ra van x áp l c

D NG C (tt)

2. ng n i khí qu n phù h p l a tu i
3. B t n i khí qu n
4. Ngu n oxy
5. D ng c hút àm
6. Máy monitor
7. Máy s c tim
8. Thu c (adrenalin, seduxen, atropin...),
n c c t pha tiêm, ng tiêm, gòn, c n 70^o

4. CÁC B C TI N HÀNH

ánh giá nhanh:

TRI GIÁC

HỒ H P

TU N HOÀN

Kh i ng h th ng c p c u
(l a g i ng i n giú p)

C P C U NG NG TIM NG NG TH




Airway
(ng th)

Breathing
(Hò h p)

Circulation
(Tu n hoàn)

TU I CPR

S sinh

Tr nh : 1 - 8 tu i

Tr l n: 8 - 14 tu i

Nh nhi: n 1 tu i

Ng i l n: > 14 tu i


N TIM

T n s n tim: 100 l n/phút

- N u 1 ng i h i s c: 30:2
- N u 2 ng i h i s c: 15:2
- ☞ Tr s sinh: 3:1

A. AIRWAY (NG TH)

Tr nh nhi: t th trung gian



A. AIRWAY (NG TH)

iv i tr l n không ch n th ng
Ng a u, nâng c m



A. AIRWAY (NG TH)

iv i tr l n có ch n th ng: n hàm



B. BREATHING (HỒ H P)

Nhìn, nghe, cảm nhận

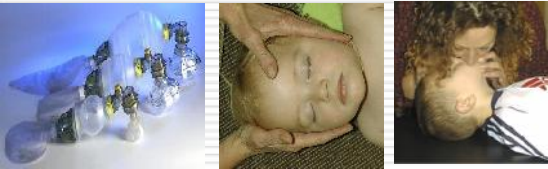


B. BREATHING (HỒ H P)

- Nhìn :di ng c a l ng ng c và b ng, màu s c da, niêm
- Nghe: ti ng th bình th ng ho c thay i ti ng th
- C m nh n: h i th ra

B. BREATHING (HỒ H P)

Ch n bóng m t n phù h p



B. BREATHING (HỒ H P)

Ki m tra bóng tr c khi s d ng:

T th b nh nhân khi bóp bóng qua m t n :
Lót d i vai tr m t cu n kh n nh c tr h i ng a (không nên quá n) giúp m ng th

B. BREATHING (HÔ H H P)

T th D bóp bóng:

Nên ng m t bên hông ho c phía trên u b nh nhân, d quan sát ng c và b ng b nh nhân khi bóp bóng. Tay thu n bóp bóng, tay không thu n gi m t n (l c gi m t n b ng ngón cái và ngón tr), các ngón còn l i có th nâng c m v phía tr c giúp khai thông ng th tr s sinh và tr nh nhi.

B. BREATHING (HÔ H H P)

Cách áp m t n :

- Áp m t n t nh c m lên, r i sau ó ph lên m i
- M t n ph i c áp sát vào m t b nh nhân nh ng không áp quá ch t
- M t n ph i che kín nh c m, mi ng và m i b nh nhân nh ng không c che m t

Bóp bóng có hi u qu khi l ng ng c nâng lên theo nh p bóp bóng

C. CIRCULATION (TU N HOÀN)

B t m ch trung tâm n u không có m ch, b t u n tim

V trí n tim cho m i l a tu i: m t ph n hai d i x ng c, tránh m i ki m

B o m tr c t trên m t ph ng c ng

C. CIRCULATION (TU N HOÀN)

TR < 1 TU I



HAI NGÓN TAY

Dùng u ngón gi a k th p ngón tr ho c ngón nh n c a m t bản tay n ng c. V trí: M t ph n hai d i x ng c, tránh m i ki m n sâu 1/3 chỉ u sâu tr c sau c a l ng ng c tr T n s : 100l n/phút n tim : bóp bóng (15:2)

C. CIRCULATION (TU N HOÀN)

TR < 1 TU I



HAI NGÓN CÁI

Ồm vòng qua ng c tr b ng c hai bản tay, hai ngón tay cái c t trên n a d i x ng c, các ngón tay còn l i n m d i l ng tr , nâng c t s ng n sâu 1/3 chỉ u sâu tr c sau c a l ng ng c tr T n s : 100l n/phút n tim : bóp bóng (15:2)

C. CIRCULATION (TU N HOÀN)

TR : 1-> 8 TU I




T M T BẢN TAY

Dùng gót c a m t bản tay ép lên n a d i x ng c, tránh m i ki m, nâng các ngón tay ch c h n không n vào x ng s n tr , cánh tay th ng và vuông góc ng c tr n sâu 1/3 chỉ u sâu tr c sau c a l ng ng c tr T n s : 100l n/phút n tim : bóp bóng (15:2)

C. CIRCULATION (TU N HOÀN)

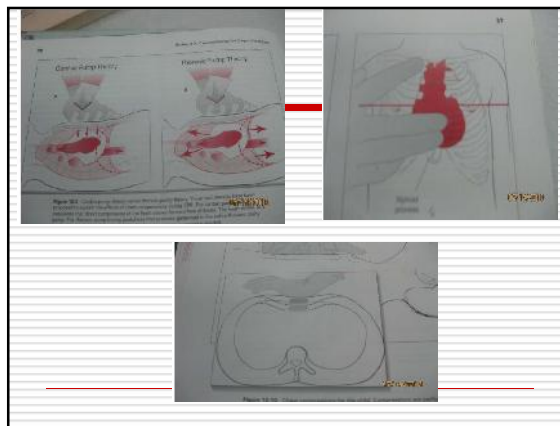
TR > 8 TU I



Dùng c hai tay v i các ngón tay khóa l i v i nhau ép lên n a d i x ng c, cánh tay th ng và vuông góc ng c tr n sâu 1/3 chỉ u sâu tr c sau c a l ng ng c tr

T n s : 100 l n / phút
n tim : bóp bóng (15:2)

T HAI BÀN TAY



TÌNH HU NG

B nh nhân : Nguy n V n A (6 tu i)

- a ch : p 5 xã Bình Hòa, huy n Thu n An t nh Bình D ng

-Ch n oán : viêm ph i

ang n m phòng s 5 gi ng s 20 c ng i nhà b lên phòng hành chánh trong tình tr ng tím tái

- ### TH C HÀNH
1. Lay g i tr (tr s sinh: v lòng bàn chân, tr l n v vai)
 2. G i ng i giúp
 3. Thông ng th : ng a u, nâng c m
 4. Ki m tra nh p th : nhìn, nghe và c m nh n
 5. Bóp bóng 2 cái
 6. Ki m tra m ch c nh/ m ch b n
 7. N u không có các d u hi u tu n hoàn ho c m ch < 60 l n / phút v i các d u hi u t i máu k m, chu n b n ng c

- ### TH C HÀNH
8. Xác nh v trí n ng c
 - Dùng gót bàn tay c a m t tay ép lên x ng c n a d i x ng c, nâng các ngón tay ch c ch n không n vào x ng s n tr , cánh tay th ng và vuông góc ng c tr
 - T n s : 100 l n / phút
 - n tim sâu xu ng kho ng 1/3 ng kính tr c sau c a l ng ng c tr
 9. n tim bóp bóng theo t l 15 : 2

- ### Th c hi n trong 2 phút sau ó ánh giá l i:
- Quan sát di ng l ng ng c và b t m ch trung tâm:
- N u m ch trung tâm rõ, u: là tim p l i ng ng n tim, ti p t c bóp bóng
 - N u có di ng l ng ng c: là BN t th c ng ng bóp bóng. Giúp b nh nhân n m l i t th h i ph c
 - N u b nh nhân v n còn ng ng th ng ng tim thì ti p t c n tim và bóp bóng
 - Ph i c p c u không ng ng cho n khi tr có c ng, th c và có ng i n h tr .

TAI BI N VÀ CÁCH PHÒNG NG A				
D u hi u - tri u ch ng	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
L ng ng c b bi n d ng	Gãy x ng s n	n tim quá sâu và m nh. n không úng v trí	Báo bác s	Không n tim quá 1/3 chỉ u sâu tr c sau c a l ng ng c. n trên x ng c không n trên x ng s n

TAI BI N VÀ CÁCH PHÒNG NG A				
D u hi u tri u ch ng	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
Ng c c ng ph ng. SpO ₂ gi m	Tràn khí màng ph i	Bóp bóng quá m nh	Báo bác s	Ch n c bóng phù h p v i BN L c bóp v a . t b nh nhân n m trên m t ph ng c ng

TAI BI N VÀ CÁCH PHÒNG NG A				
D u hi u - tri u ch ng	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
B nh nhân v n còn tím tái và không b t c m ch, l ng ng c không di ng	T vong	C p c u ch m. D ng c bóp bóng không phù h p. n tim không úng k thu t	Báo bác s. Kh n tr ng c p c u, gi ng i nh tr	Chu n b d ng c y , úng kích c . n tim, bóp bóng úng k thu t

C P C UTR B D V T NG TH

D u hi u nh n bi t tr b d v t ng th :

- ❖ Ho s c s a hay c m giác ngh t th .
- ❖ Xu t hi n t ng t.
- ❖ Tr không b nh lý.
- ❖ Tĩ n c n ti p xúc d v t.

D u hi u nh n bi t tr b d v t ng th :

- ❖ T c ngh n không hoàn toàn: v n th c nh ng th ng ho nhi u và h t ho ng.
- ❖ T c ngh n hoàn toàn: không th khóc, nói chuy n, th hay ho.

TR NH NHI (<1 tu i) v n còn t nh táo

- G i c p c u

- ~~t tr d c theo cánh tay ng i c p c u, u th p,~~
ng i c p c u t tay d c lên ùi mình, bàn tay gi vào
c m tr giúp cho ng th m ra, dùng gót bàn tay
còn l i v lên l ng tr 5 l n

- N u d v t không b t ra, l t ng c tr l i, t n m d c
trên ùi v n t th u th p, n ng c 5 l n t i v trí n
tim v i t n s u t 1 l n /giây, t i p t c luân phiên v l ng,
n ng c cho n khi NVYT n, d v t v ng ra ngoài
hay tr tr nên b t tnh

- N u ch có m t minh b n, s c u 2 phút sau ó g i c p
c u

TR L N (t 1 n 8 tu i)

Th thu t Heimlich

> G i c p c u

> ng phía sau b nh nhân

> Dùng hai tay ôm xung quanh eo bên d i khung s n
b nh nhân, dùng m t d i n m tay t lên g n trung tâm
b ng b nh nhân (c nh ngón tay cái t vào b ng) ngay phía
trên r n và d i m i c (vùng th ng v).

> N m tay c b c trong bàn tay kia.

> T i n hành y b ng d t khoát theo h ng vào trong và
lên trên

> T i p t c cho n khi NVYT n, d v t c y ra ngoài,
hay tr tr nên b t tnh.

> N u ch có 1 minh b n, s c u 2 phút sau ó g i c p c u

